

УРАС ВАН 239/03.01.2018

## СТАНОВИЩЕ

от

**Проф. Любен Стоков, доктор**

Клиника „Ортопедия и травматология“ на УМБАЛ „Софиямед“

относно:

Дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „ДОКТОР“, в професионално направление 7.4 Обществено здраве, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ (вкл. Методика на лечебната физкултура)

на тема:

### **КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФРАКТУРИ НА ДИСТАЛНИЯ РАДИУС**

с автор:

Магистър кинезитерапевт **Гергана Ангелова Ангелова-Попова**, докторант към катедра ТМКТ, НСА „В. Левски“, София

Научен ръководител: доц. Румяна Ташева, доктор

Представеният научен труд разглежда актуален и социално значим проблем.

Целта на съвременното лечение на фрактурите на дисталния радиус е от една страна възстановяване на екстраартикуларнотоалиниране и ставната конгруентност, а от друга своевременно и прецизноприложение на кинезитерапевтична стратегия за максимално функционално възстановяване. Актуалността на проблема произтича и от факта, че въпреки големия брой терапевтични методики все още съществуват незадоволителни функционални резултати и нарушено качество на живот на пациентите за дълъг период от време. Сериозно усложнение представлява комплексният регионален болков синдром (КРБС). Липсата на единност в критериите за неговото диагностициране и сериозните противоречия по отношение на лечението му, водят до забавяне на възстановяването и развитие на значителна дисфункция.

Трудът е представен на 218 страници. Структуриран е стандартно и включва увод, литературен обзор, цел и задачи, собствено проучване, резултати, изводи и препоръки, библиографска справка и приложения. Онагледен е с 41 таблици, 57 диаграми и 68 фигури. Библиографският списък включва 281 литературни източника, от които 31 на кирилица и 250 на латиница.

Целта е точно дефинирана. За постигането ѝ, авторът поставя 5 задачи, които са ясно формулирани и логично структурирани.

Литературният обзор е задълбочено направен в обем от 51 страници. Систематизирани са анатомичните особености, епидемиологията на фрактурите на дисталния радиус, кинезиологичните особености на китката и ръката, класификационните системи, диагностиката и лечението на ФДР. Акцент в анализа на литературата е проследяване на актуалните методики за диагностика и кинезитерапевтично поведение.

Контингентът на проучването включва 74 пациенти, разделени в две групи. Поради наличието на пациенти с комплексен регионален болков синдром (КРБС), те се подразделят на 4 подгрупи. Прецизно са определени критериите за включване и изключване на пациентите в изследването.

Съобразно целите и задачите на проучването е приложена система от диагностични методи, проведени преди започване на кинезитерапията, след 10-та кинезитерапевтична процедура, след 1-ви и 2-ри следимобилизационен месец.

Методиката на изследването е със съществени приноси, които допринасят за по-голяма прецизност и обективност на получените резултати. Значителен принос на дисертационния труд е разработването и въвеждането в практиката на диаграма на болката, даваща възможност за нейния прецизен контрол. За първи път в България се въвежда пинчметрия като метод за тестване на прецизните захвати. Модифициран е теста за опозиция на палеца по Karandjиза оптимално проследяване на функционалното му възстановяване.

С особено научно-изследователско и практическо значение е оценката на ефекта от кинезитерапевтичната методика при работните и контролните групи чрез използването на международно утвърдени въпросници – Patient rated wrist evaluation (PRWE) и Michigan Hand Outcomes Questionnaire (MHQ).

Професионализмът на докторантката проличава от разработената методика на кинезитерапията при работните групи, включваща актуални детайлно описани и подходящо онагледени техники.

Регистрираните от автора резултати са представени и систематизирани прегледно в таблици и графики. Получените данни са обработени и анализирани статистически с използване на вариационен, сравнителен и корелационен анализ. Резултатите категорично сочат, че при работните групи вследствие приложената авторска методика са настъпили статистически значимо по-добри резултати в посока по-ранно

преодоляване на болката и постимобилизационния оток, увеличаване обема на движение и подобряване силата на прецизните захвати.

Въз основа на получените резултати коректно са изведени 7 извода и са направени 4 препоръки с методическа значимост.

По темата на дисертацията дисертантът представя четири публикации, като във всички тях Г. Ангелова-Попова е първи автор.

### **Заклучение:**

Представеният ми за становище дисертационния труд на **Гергана Ангелова Ангелова-Попова**, на тема „Кинезитерапия при фрактури на дисталния радиус“ представлява задълбочен научно-изследователски труд сприноси за науката и практиката.

Гласувам положително за присъждане на образователната и научна степен “Доктор” на **Гергана Ангелова Ангелова-Попова**, в професионално направление 7.4 Обществено здраве, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка” (вкл. Методика на лечебната физкултура), професионално направление 7.4. Обществено здраве.

София,

03.01.2018 г.

Изготвил становището:.....

(проф. Л. Стоков, доктор)